

**COLEGIO SANTA FRANCISCA ROMANA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA  
DÍA “D”**

**2.0 MUNDIALITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA**

**Información general**

- Viernes 07 de Junio
- Todas las estudiantes deben venir en Sudadera. Gorra, bloqueador solar, hidratación... Profes.... Ropa deportiva (jeans)
- 7:30 a 7:45 Dirección de grupo. Información general a las estudiantes. Full actitud. Promover la participación de todas las niñas en las diferentes actividades.
- 7:45 hacia coliseo.
- Inauguración en el coliseo. 8:00 a 9:00 a.m. (Puestos fijos)
- Actividades especiales y deportivas de 9:00 a 2:00 p.m
- Horarios del día 2
- Refrigerios y descanso de acuerdo a horarios por secciones.  
9:30 a 10:00 preescolar (traer lonchera)

- 10:00 a 10:30 primaria (traer lonchera) y bachillerato
- Almuerzos
    - 11:30 a 12:00 preescolar
    - 12:30 a 1:30 p.m Primaria
    - 1:30 a 2:15 p.m Bachillerato
  - Toda la comunidad está invitada a participar. Premios para los cursos y profesores que más participen y desarrollen las actividades.

**Muchas gracias y a divertirnos !!!**

**COLEGIO SANTA FRANCISCA ROMANA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

DÍA D 2.0: MUNDIALITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA  
Viernes 07 de junio de 2019

---

**Horario sección PREESCOLAR**

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
7:30 a 7:45 a.m.	Salones	<i><b>Dirección de grupo</b></i>
7:45 a 8:00 a.m.	Coliseo	Desplazamiento de las estudiantes al coliseo y ubicación en los sitios pre-establecidos.
8:00 a 9:00 a.m.	Coliseo	<i><b>INAUGURACIÓN</b></i>
9:00 a 9:30 a.m.	Gimnasio aire libre (en frente del Dispensario)	<i><b>PACHAS 1K</b></i> Carrera atlética alrededor del colegio *Salto largo
9:30 a 10:00 a.m.	Parque de Preescolar	Descanso – recreo.
10:00 a 11:00 a.m.	Cancha de Fútbol	<i><b>FESTIVAL DE JUEGOS</b></i> Actividades lúdicas colectivas divertidas y variadas. <ul style="list-style-type: none"><li>• Estación 1: Conejos y a sus Conejeras</li><li>• Estación 2: Cintas</li><li>• Estación 3: Congeladas Infinitas</li><li>• Estación 4: Banderitas</li></ul>
11:00 a 11:45 a.m.	Salón de Danza Preescolar 2do Piso	<i><b>SÚPER MINI CLASE DE ZUMBA</b></i>

11:45 a 12:45 p.m.	Cafetería de Preescolar	Almuerzo
12:45 a 2:00 p.m.	Parque 2°-3° Carulla	<b>FESTIVAL DE HABILIDADES</b> Circuito por estaciones *8 estaciones; 8 minutos c/u
2:00 a 2:15 p.m.	Parque de Preescolar	Descanso – refrigerio – hidratación
2:15 a 2:45 p.m.	Coliseo	<b>CLAUSURA</b> Premiación
2:45 a 3:15 p.m.	Salones	Desplazamiento a los salones y salida a las rutas

**COLEGIO SANTA FRANCISCA ROMANA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

DÍA D 2.0: MUNDIALITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA  
Viernes 07 de junio de 2019

---

**Horario sección PRIMARIA**

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
7:30 a 7:45 a.m.	Salones	<i>Dirección de Grupo</i>
7:45 a 8:00 a.m.	Coliseo	Desplazamiento de las estudiantes al coliseo y ubicación en los sitios pre-establecidos.
8:00 a 9:00 a.m.	Coliseo	<b>INAUGURACIÓN</b>
9:00 a 10:00 a.m.	Cancha de Fútbol	<b>FESTIVAL DE JUEGOS</b> Actividades lúdicas colectivas divertidas y variadas. <ul style="list-style-type: none"><li>• Estación 1: Conejos a sus Conejeras</li><li>• Estación 2: Roba Cintas</li><li>• Estación 3: Congeladas Infinitas</li><li>• Estación 4: Banderitas</li></ul>
10:00 a 10:30 a.m.	Parques y tiendas	Descanso – recreo.
10:30 a 11:30 a.m.	Coliseo	<b>SÚPER CLASE DE ZUMBA</b>
11:30 a 12:30 p.m.	Parque 2°-3° Carulla	<b>FESTIVAL DE HABILIDADES</b> Circuito por estaciones <ul style="list-style-type: none"><li>• 8 estaciones</li></ul>

12.30 a 1:30 p.m.	Cafetería Principal	Almuerzo
1:30 a 2:00 p.m.	Gimnasio aire libre (en frente del Dispensario)	<b>PACHAS 2K y SALTO LARGO</b> Carrera atlética alrededor del colegio; experiencia de salto largo.
2:00 a 2:15 p.m.	Parques y tiendas	Descanso
2:15 a 3:00 p.m.	Coliseo	<b>CLAUSURA</b> Premiación y presentación del grupo musical CSFR
3:00 a 3:30 p.m.	Salones	Desplazamiento a los salones y salida a las rutas.

COLEGIO SANTA FRANCISCA ROMANA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

DÍA D 2.0: MUNDIALITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA  
Viernes 07 de junio de 2019

---

**Horario sección BACHILLERATO**

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
7:30 a 7:45 a.m.	Salones	<i>Dirección de Grupo</i>
7:45 a 8:00 a.m.	Coliseo	Desplazamiento de las estudiantes al coliseo y ubicación en los sitios pre-establecidos.
8:00 a 9:00 a.m.	Coliseo	<b>INAUGURACIÓN</b>
9:00 a 10:00 a.m.	Coliseo	<b>SÚPER CLASE DE ZUMBA</b>
10:00 a 10:30 a.m.	Parques y tiendas	Descanso
10:30 a 11:30 a.m.	Canchas deportivas externas y zona verde del kiosco	<b>SALTO LARGO, MANILA Y RETOS DE COORDINACIÓN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>10:30-10:50</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ 6º y 7º (Pista Salto Largo)</li><li>○ 8º y 9º (Manila - al lado del Kiosco)</li><li>○ 10º y 11º (Cancha externa de Baloncesto)</li></ul></li><li>• <b>10:50-11:10</b><ul style="list-style-type: none"><li>○ 6º y 7º (Cancha externa de Baloncesto)</li><li>○ 8º y 9º (Pista Salto Largo)</li><li>○ 10º y 11º (Manila – al lado del Kiosco)</li></ul></li><li>• <b>11:10-11:30</b></li></ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 6º y 7º (Manila – al lado del Kiosco)</li> <li>○ 8º y 9º (Cancha externa de baloncesto)</li> <li>○ 10º y 11º (Pista Salto Largo)</li> </ul>
11:30 a 1:00 p.m.	<p>Cancha de Fútbol, Coliseo y canchas deportivas externas</p>	<p><b>COMPETENCIAS DEPORTIVAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>11:30-12:00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 6º y 7º (Cancha Fútbol)</li> <li>○ 8º y 9º (Coliseo)</li> <li>○ 10º y 11º (Cancha externa de Baloncesto)</li> </ul> </li> <li>• <b>12:00-12:30</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 6º y 7º (Cancha externa de Baloncesto)</li> <li>○ 8º y 9º (Cancha Fútbol)</li> <li>○ 10º y 11º (Coliseo)</li> </ul> </li> <li>• <b>12:30-1:00</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 6º y 7º (Coliseo)</li> <li>○ 8º y 9º (Cancha externa de baloncesto)</li> <li>○ 10º y 11º (Cancha Fútbol)</li> </ul> </li> </ul>
1:00 a 1:30 p.m.	<p>Gimnasio aire libre (en frente del Dispensario)</p>	<p><b>PACHAS 3K</b> Carrera atlética alrededor del colegio.</p>
1:30 a 2:15 p.m.	<p>Cafetería Principal</p>	<p>Almuerzo</p>
2.15 a 3:00 p.m.	<p>Coliseo</p>	<p><b>CLAUSURA</b> Premiación y presentación del grupo musical CSFR</p>
3:00 a 3:30 p.m.	<p>Salones</p>	<p>Desplazamiento a los salones y salida a las rutas.</p>